HOGAR INFANTIL EL TRENCITO

Fe y Alegría
COLOMBIA

ACTA

NOMBRE ACTIVIDAD:

INDUCCIÓN: TOMA ADECUADA PARA LA TOMA DE MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS, PESO, TALLA, PB E IDENTIFICACIÓN DE SIGNOS FÍSICOS DE LA DESNUTRICIÓN.)

FECHA: 28/08/2026

HORA INICIO: 3:15 PM **HORA FINAL: 4:30 PM**

OBJETIVO:

Socializar las Técnicas adecuadas para la toma de peso, longitud/talla y perímetro braquial e identificación de signos físicos asociados a la desnutrición aguda de acuerdo a lo estipulado por ICBF.

ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo que conecta
2. Técnicas adecuadas para la toma de peso, longitud/talla y perímetro braquial e identificación de signos físicos asociados a la desnutrición aguda Despedida

Se realizó la socialización las familias del Hogar Infantil EL TRENCITO la temática relacionada de: Técnicas adecuadas para la toma de peso, longitud/talla y perímetro braquial e identificación de signos físicos asociados a la desnutrición aguda

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

Se lleva a cabo la socialización del tema de inducción para el talento humano sobre Técnicas adecuadas para la toma de peso, longitud/talla y perímetro braquial e

identificación de signos físicos asociados a la desnutrición aguda de acuerdo a el manual técnico modalidad institucional para la atención a la primera infancia:

Estándar 15: Realiza periódicamente la toma de medidas antropométricas a cada niña, niño y mujer gestante y hace seguimiento a los resultados. Orientaciones para el cumplimiento del estándar:

Para la toma de medidas antropométricas y el seguimiento de cada participante, se debe tener en cuenta lo establecido en la Guía Técnica y Operativa del Sistema de Seguimiento Nutricional, la Guía Técnica para la Metrología Aplicable a los Programas de los Procesos Misionales del ICBF, así como lo descrito en la Guía Técnica del Componente de Alimentación y Nutrición para los Programas y Proyectos Misionales del ICBF o documento que lo modifique o sustituya. Para la toma de medidas antropométricas de los participantes con discapacidad se debe realizar el procedimiento según lo describe la Guía técnica del componente de alimentación y nutrición para las personas con discapacidad en el marco de los procesos de atención del ICBF o documentos que los modifiquen o sustituyan.

b. La EAS o PDS deberá cualificar al talento humano en las técnicas adecuadas para la toma de peso, longitud/talla y perímetro braquial e identificación de signos físicos asociados a la desnutrición aguda, durante la primera semana a partir del inicio de la atención y realizar nuevamente esta cualificación con el talento humano de manera trimestral y de forma individual cada vez que se vincule un nuevo profesional a la UDS, de manera que se logre la apropiación de estas orientaciones por parte de todo el talento humano; dejando como evidencia en la EAS o PDS las actas con los contenidos abordados, listados de asistencia, registro fotográfico o fílmico. Para el desarrollo de esta actividad se deberá tener en cuenta lo siguiente:

c. Toma de peso, longitud/talla, perímetro braquial: los profesionales del componente de salud y nutrición deben conocer y aplicar las técnicas adecuadas para la toma de medidas antropométricas, durante la primera semana a partir del inicio de la atención, dejando como evidencia en la EAS o PDS las actas con los contenidos abordados, listados de asistencia, registro fotográfico o fílmico.

d. Identificación de signos físicos asociados a la desnutrición aguda: todo el talento humano de la UDS durante toda la prestación de los servicios debe poder reconocer posibles alteraciones severas del estado nutricional de las niñas y los niños que aumentan el riesgo de muerte, para ello el nutricionista de la UDS debe incluir en el y cualificación al talento humano, las acciones para la identificación de signos físicos asociados a la desnutrición aguda, según lo relacionado en el Lineamiento para el manejo integrado de la desnutrición aguda moderada y severa en niños y niñas de 0 a 59 meses de edad adoptado por la Resolución 2350 de 2020, o documentos que los modifiquen o sustituyan.

Tabla 4. Signos físicos asociados a la desnutrición aguda en niñas y niños menores de cinco (5) años

Aspecto a evaluaren la niña o niño	Característica para identificar en la niña o niño
Identificación de edema nutricional	Identificar si la niña o niño presenta hinchazón (edema nutricional) en: • Los dos pies • La parte inferior de las dos piernas. • Las dos manos y/o brazos. • Todo el cuerpo, la cara y parpados.
Identificación de delgadez	Identificar si el cuerpo de la niña o niño se ve muy delgado, teniendo en cuenta: • Los ojos se ven hundidos, secos y pálidos o amarillos. • La cabeza se ve grande respecto al resto del cuerpo. • Se evidencia Piel sobrante (plegadiza), que le cuelga y se ve arrugada. • Se evidencia protuberancia abdominal, el niño o la niña se ve barrigón o barrigona. • Se marcan los hombros, las costillas, las rodillas.
Características de la piel	Identificar afectación de la piel teniendo en cuenta: • Se ve brillante o inflamada. • Se ve reseca, escamosa y/o tiene oscurecimiento en algunas áreas. • Tiene quemaduras o ampollas o vejigas graves. • Lesiones en los labios, teniendo en cuenta si los bordes de la boca tienen grietas o están inflamados.

Fuente: Dirección de Nutrición ICBF. ABC para reconocer signos físicos asociados a la desnutrición aguda grave en niños y niñas menores de cinco años, actuar inmediatamente y prevenir su muerte.

- La primera toma (peso, talla y perímetro del brazo), deberá realizarse durante los siguientes 5 días calendario a partir del inicio en la prestación del servicio.
- El reporte de datos antropométricos deberá realizarse de manera inmediata.
- Los seguimientos para los participantes que no presenten malnutrición por déficit serán trimestrales.
- La clasificación nutricional se debe realizar de manera inmediata en el momento de la toma de medidas antropométricas.
- La toma del perímetro braquial y la identificación de signos físicos asociados a la desnutrición aguda, mínimo una (1) vez al mes al 100% de los participantes vinculados al servicio.
- Registro, en el Formato para la identificación de signos físicos asociados a la desnutrición aguda y signos de alarma en niñas y niños menores de cinco (5) años de los servicios de primera infancia del ICBF

- Cuando se identifiquen participantes con clasificación de desnutrición aguda moderada o severa se debe realizar seguimiento antropométrico semanal
- Los casos de riesgo de desnutrición aguda se debe realizar seguimiento antropométrico quincenal
- Se debe registrar en el sistema de información o herramienta que el ICBF determine, acompañado de la verificación de signos físicos asociados a la desnutrición en el Formato para la identificación de signos físicos asociados a la desnutrición aguda y signos de alarma en niñas y niños menores de cinco (5) años de los servicios de primera infancia del ICBF

TÉCNICAS ADECUADAS PARA LA TOMA DE MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS

De acuerdo a la Guía Técnica y Operativa Sistema de Seguimiento Nutricional, la antropometría está definida como una serie de mediciones técnicas sistematizadas que expresan cuantitativamente las dimensiones del cuerpo humano.

PESO PARA NIÑOS Y NIÑAS MAYORES DE 2 AÑOS

a) Poner la báscula sobre una superficie plana y firme y asegurarse de que este tarada en cero “0”
b) Solicitar al niño o niña que se ponga de pie sobre las plantillas ubicadas en la superficie de la báscula.
c) Anotar el peso exacto en kilogramos, según la sensibilidad del equipo.
d) Bajar al niño o niña de la báscula o balanza. f) Revisar la medida anotada y repetir el procedimiento para validarla.

TALLA PARA NIÑOS Y NIÑAS MAYORES DE 2 AÑOS

a) Para mayores de dos años, la medición se debe realizar de pie (posición vertical) la cual se tomará con un tallímetro o estadiómetro.

b) Ubicar al niño o niña contra la parte posterior del tallímetro, con los pies sobre las plantillas, en posición erguida con los talones juntos y las rodillas rectas.

c) Solicitar al niño o niña que mire al frente y posteriormente sujetar su mentón para mantener la cabeza en esta posición (Plano de Frankfort).

d) Una vez la posición del niño o niña esté correcta, leer rápidamente el valor que marca la pieza movible ubicándose frente a ella y anotarlo con una aproximación de 0.1 cm. Retirar la pieza movible de la cabeza del niño y la mano del mentón.

PERÍMETRO DEL BRAZO (NIÑOS Y NIÑAS DE 6 A 59 MESES)

Para tomar el perímetro del brazo se necesita una cinta antropométrica con la cual se rodea la parte media del brazo en posición relajado, sin hacer presión sobre la piel y se lee el valor de esa circunferencia. Para realizar la medición, tenga en cuenta los siguientes pasos:

1. Seleccione el brazo no dominante de la niña o niño. El brazo no dominante de un niño derecho es el izquierdo y viceversa.
2. Mida la distancia entre el acromion (apéndice de la clavícula) y el olecranon (apéndice del húmero). Marque el punto medio entre ambos con esfero o marcador.
3. Deje caer el brazo de la niña o niño de manera natural y sobre la marcación anterior enrolle horizontalmente la cinta antropométrica.

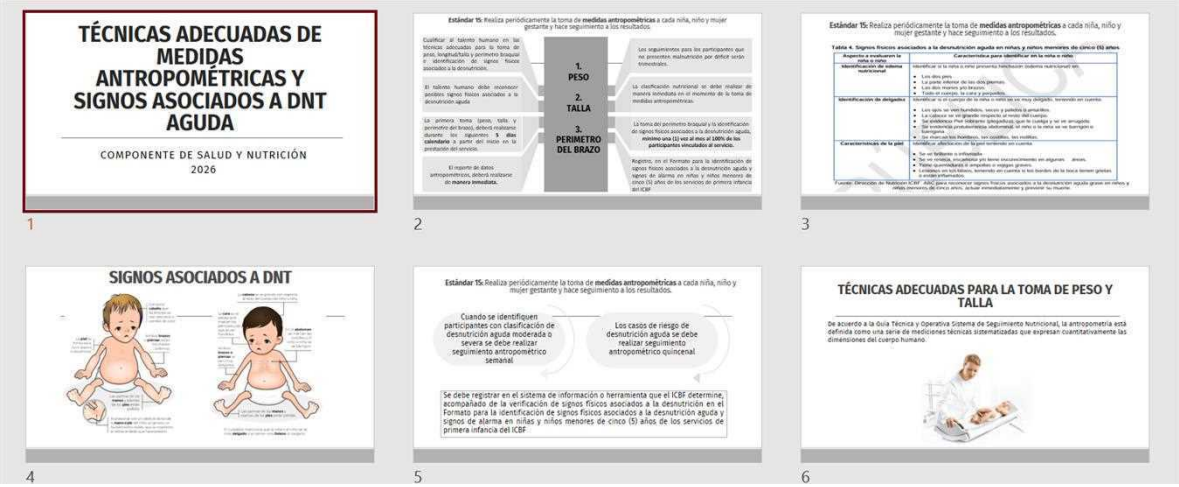
4. Verifique que la cinta no está ni muy apretada ni muy suelta y lea el número que aparece en la intersección. Dicho número es el perímetro del brazo de la niña o el niño.

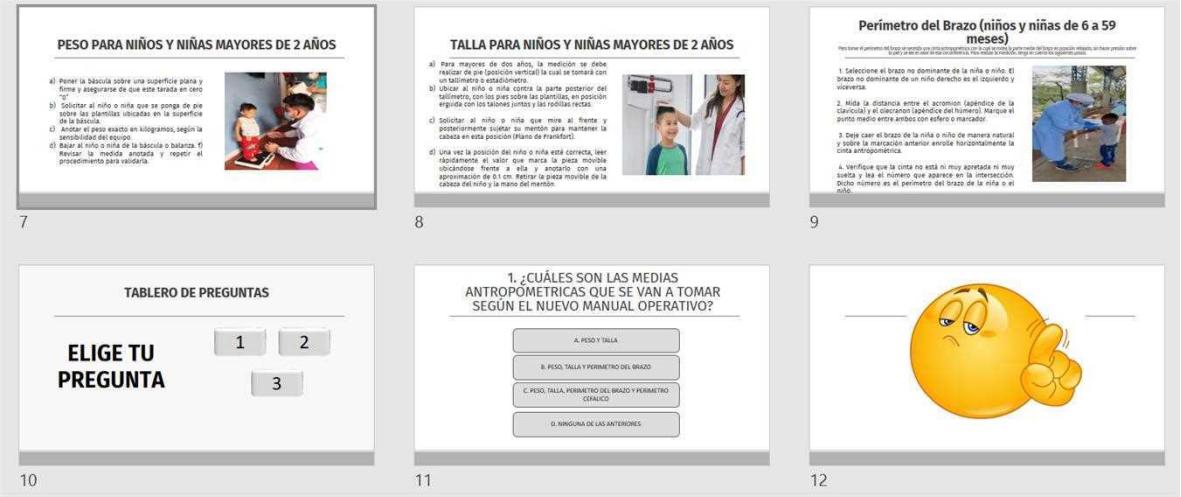
Se finalizo la socialización del tema con una serie de preguntas a los diferentes participantes, para evaluar el tema.

DUDAS Y PREGUNTAS

Por parte del talento humano, se hacen observaciones frente a el tema de toma de medidas antropométricas, y se recalca a el talento humano la importancia de que todas las personas que conforman el equipo deben conocer y pueden realizar una toma antropométrica adecuada para obtener un dado de alta calidad. Además, se dan a conocer casos específicos de identificación de signos físicos asociados a la DNT, donde es fundamental que podamos identificar para llevar a cabo los procesos correspondientes de seguimientos en los tiempos estipulados para tal fin.

PRESENTACION DE LA INFORMACION:





REGISTRO FOTOGRÁFICO:



ELABORADO POR:

MAGDA LORENA BARRIOS VILLAMIZAR

NUTRICIONISTA



Fe y Alegría
COLOMBIA

https://www.feyalegria.org.co

Fe y Alegría Colombia Movimiento de Educación Popular Integral y Promoción Social	Registro de asistencia de capacitación / formación	Versión: 1 Fecha: 23/06/2023

Fecha	**28/08/2026**
Institución / lugar	**HI EL TRENCITO**
Tema de capacitación	**TECNICAS ADECUADAS PARA LA TOMA DE PESO, TALLA Y PERÍMETRO BRAQUIAL E IDENTIFICACIÓN DE SIGNOS ASOCIADOS A LA DESNUTRICIÓN AGUDA**
Persona que realiza la actividad / cargo / empresa	**Magda Lorena Barrios Villamizar / Nutricionista**

Asistentes

Nombre completo	Cédula	cargo	Teléfono	Correo	Firma
Dirleya Garcia R/	52-728741	Agente Educativa	3223602236	yayagarcia953@gmail	
Angie Lorena Jimenez	1.023.919.265	Agente Educativo	3178648340	angie-[illegible]@hotmail.com	
Jeniffer Dayana Vera Capot	1.032.417.592	Agente Educativa	3219664748	jennisita31@gmail.com	Jeniffe Vera
Leidy Lorena Cantor K.	1.033.758.184	Auxiliar Pedagogica	3107551032	leidylorena170 hotmail.com	
Erika Yuleth Caulteros H	1007185497	Agente e.	3208248395	erikayulethcaulteros@outlook.com	Erika C.
Isabeth Yineth Pineda	1026297947	Agente Educativa	3202268236	blueraindmfqz@hotmail.com	
Ingid Tatiana Restrepo	1143959890	Agente Educativo	3163916205	ingidrosalf@hotmail.com	
Isabel López Sánchez	52446802	Auxiliar servicio General	3219038835	isa7031229gmail.com	
Yasmin Rocha Gil	32901100	Hux servicios Generales	3106701054	[illegible]@gmail.com	
Blanca Doris Jaimes	52412525	manipulador. alimentos	3112467308	blanca1981@Hotm.com	Doris
Jenny carolina cruz	1100060613	manip de alimentos	3132466488	Jecaorre1423@Gmail	Carolina.

Powered by CamScanner

Fe y Alegría Colombia Movimiento de Educación Popular Integral y Promoción Social	Registro de asistencia de capacitación / formación	Versión: 1 Fecha: 23/06/2023

Fecha	**28/08/2026**
Institución / lugar	**HI EL TRENCITO**
Tema de capacitación	**TECNICAS ADECUADAS PARA LA TOMA DE PESO, TALLA Y PERÍMETRO BRAQUIAL E IDENTIFICACIÓN DE SIGNOS ASOCIADOS A LA DESNUTRICIÓN AGUDA**
Persona que realiza la actividad / cargo / empresa	**Magda Lorena Barrios Villamizar / Nutricionista**

Asistentes

Nombre completo	Cédula	cargo	Teléfono	Correo	Firma
Natali Cano lopez	52938108	Manipuladora de Alimentos	3118424596	natakaro1194@gmail.com	

Powered by CamScanner